

## VEZELOIS

**Lundi**  
06/11/2023

**Mardi**  
07/11/2023

**Mercredi**  
08/11/2023

**Jeudi**  
09/11/2023

**Vendredi**  
10/11/2023

### ENTRÉES

Choux bicolores  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux lentilles corail,  
carottes, petits pois  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde*

### PLATS

Couscous végétal  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

saute dinde 🍗 sauce fermiere  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PARMENTIER DE THON ET  
POISSON BLANC  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Hoki 🐟 sauce aurore  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pané de blé aux graines,  
emmental et epinard  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc sucré  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Roulé à la myrtille  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## VEZELOIS

**Lundi**  
13/11/2023

**Mardi**  
14/11/2023

**Mercredi**  
15/11/2023

**Jeudi**  
16/11/2023

**Vendredi**  
17/11/2023

### ENTRÉES

#### MACEDOINE

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Soupe au chou fleur  
*Lait*

### PLATS

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce basquaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Rôti de dinde issu 🦃 au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin pdt épinards et raclette  
*Lait*

Colin d'Alaska 🌊 pané  
*Poissons, Gluten*

Sauté de boeuf 🍖 sauce cantadou agrume potiron  
*Lait*

Chili sin carne  
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Penne rigate  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature  
*Lait*

Cantal 🧀  
*Lait*

### DESSERTS

Compote maison de pommes 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau moelleux aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## VEZELOIS

**Lundi**  
20/11/2023

**Mardi**  
21/11/2023

**Mercredi**  
22/11/2023

**Jeudi**  
23/11/2023

**Vendredi**  
24/11/2023

### ENTRÉES

Céleri râpé  
*Céleri*

Soupe de potiron, lentilles corail, miel et emmental  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Gratin de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Lait*

Torsade sauce lentilles vertes et tomate façon bolognaise et emmental  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Médaille de merlu 🐟 sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de dinde 🍗 sauce blanquette  
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Fromage fondu Vache qui rit  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## VEZELOIS

Lundi  
27/11/2023

Mardi  
28/11/2023

Mercredi  
29/11/2023

Jeudi  
30/11/2023

Vendredi  
01/12/2023

### ENTRÉES

OEUF DUR  
*Oeufs*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Poisson blanc meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

Hoki sauce basilic  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Blanc de dinde  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dauphinois de courgettes et pommes de terre au basilic  
*Lait*

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Omelette nature sauce basquaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de céleri  
*Céleri, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau au chocolat et lentilles vertes  
*Oeufs, Soja*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.