

VEZELOIS

Lundi
04/03/2024

Mardi
05/03/2024

Jeudi
07/03/2024

Vendredi
08/03/2024

ENTRÉES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Gluten

PLATS

Merlu 🐟 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Penne rigate aux légumes et pois cassés et emmental
Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Galette au soja, tomates et basilic
Oeufs, Gluten, Soja

Roti de veau au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé pilaf
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur, brocolis et pommes de terre
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

pommes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
11/03/2024

Mardi
12/03/2024

Jeudi
14/03/2024

Vendredi
15/03/2024

ENTRÉES

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs et brunoise de carottes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Enchiladas aux haricots rouges et maïs
Gluten, Lait

Emincé de dinde 🍗 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire 🍷
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
18/03/2024

Mardi
19/03/2024

Jeudi
21/03/2024

Vendredi
22/03/2024

E N T R É E S

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre
Lait

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merlu 🌊 sauce champignon crème
Poissons, Lait, Sulfites

Croziflette au jambon de dinde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dahl de lentilles corail et riz
Lait, Moutarde

Duo colin d'Alaska et saumon 🌊
Poissons

Poulet haut de cuisse Grand Est roti jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Croziflette aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde

P R O D U I T S L A I T I E R S

Brie
Lait

D E S S E R T S

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie mexicain (chocolat et haricots rouges)
Oeufs, Soja

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
25/03/2024

Mardi
26/03/2024

Jeudi
28/03/2024

Vendredi
29/03/2024

ENTRÉES

Tomate et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Quenelles NATURE sauce aurore
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce aux épices
douce
Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau sauce tomate
Gluten, Soja

Gratin de fruits de mer
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Hoki 🌊 sauce tomate
Poissons

Sauté de boeuf 🍖 sauce au paprika persil
Lait

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage blanc sucré
Lait

DESSERTS

Compote pommes et pêches allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux myrtilles
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.