

VEZELOIS

Lundi
04/03/2024

Mardi
05/03/2024

Jeudi
07/03/2024

Vendredi
08/03/2024

ENTRÉES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Gluten

PLATS

Merlu 🌊 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Penne rigate aux légumes et pois cassés et emmental
Gluten, Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Galette au soja, tomates et basilic
Oeufs, Gluten, Soja

Roti de veau au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé pilaf
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur, brocolis et pommes de terre
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

pommes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
11/03/2024

Mardi
12/03/2024

Jeudi
14/03/2024

Vendredi
15/03/2024

ENTRÉES

Salade d'endives et pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs et brunoise de carottes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Enchiladas aux haricots rouges et maïs
Gluten, Lait

Emincé de dinde 🍗 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire 🍷
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
18/03/2024

Mardi
19/03/2024

Jeudi
21/03/2024

Vendredi
22/03/2024

E N T R É E S

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre
Lait

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merlu 🌊 sauce champignon crème
Poissons, Lait, Sulfites

Croziflette au jambon de dinde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dahl de lentilles corail et riz
Lait, Moutarde

Duo colin d'Alaska et saumon 🌊
Poissons

Poulet haut de cuisse Grand Est roti jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Croziflette aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde

P R O D U I T S L A I T I E R S

Brie
Lait

D E S S E R T S

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie mexicain (chocolat et haricots rouges)
Oeufs, Soja

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
25/03/2024

Mardi
26/03/2024

Jeudi
28/03/2024

Vendredi
29/03/2024

ENTRÉES

Tomate et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Quenelles NATURE sauce aurore
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska sauce aux épices
douce
Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau sauce tomate
Gluten, Soja

Gratin de fruits de mer
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Hoki sauce tomate
Poissons

Sauté de boeuf sauce au paprika persil
Lait

GARNITURES

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage blanc sucré
Lait

DESSERTS

Compote pommes et pêches allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux myrtilles
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.